***Поиграем! Поиграем! И в деревне побываем!***

Физкультурное развлечение для средней группы.

Октябрь.

Задачи:

1. Упражнять детей выполнять выразительные движения под музыку;

2. Закреплять умение выполнять ОВД осознанно, быстро и ловко;

3. Развивать умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками в играх с элементами соревнований.

Пособия и инвентарь:

Кирпичики и перекладины, 3 корзины, пластмассовые мячи трех цветов,

фонограмма танца, скамья, тоннель, маркеры 3-х цветов,

Методика проведения:

1. ***Вводная часть.***

Доброе утро! Сегодня у нас необычное физкультурное занятие. Все ли здоровы? А к путешествию дети готовы? Предлагаю поиграть и в деревне побывать. Отправляемся? Повернулись за ……….

- По дорожке мы пойдем, и в деревню попадем *(ходьба обычная)*

*-* Через камушки шагаем, выше ноги поднимаем *(с высоким подниманием колен)*

- Мы по мостику пройдем, не упадем! *(ходьба по скамье)*

- Через норку проползем, на поле попадем *(пролезание в тоннель)*

- Заяц быстро скачет в поле, хорошо ему на воле *(прыжки на двух ногах с продвижением вперед)*

- Серый волк рыщет, себе обед ищет *(ходьба широким шагом)*

- От волка, ребятки, удирай без оглядки *(бег на носках)*

- Мы немножечко устали, по дорожке зашагали*(ходьба обычная)*

- *(дых.упр.ПОДЫШИМ СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ)*

2**. *Комплекс ОРУ, построение по кругу***

- Вот наездниками стали, мы лошадку оседлали *(полуприсед, руки к себе, выпрямить ноги, руки вперед)*

- По кочкам, по кочкам, скок поскок. *(прыжки на месте)*

***-*** Пожимаем мы плечами, а куда же мы попали? *(поднимание –*

*опускание плеч)*

- Вправо – влево повернулись(3-4раза)прямо встали, мы

в деревню все попали.*(повороты вправо, влево, ладонь руки у лба)*

*-* Слезаем с лошади. Почистим сапоги.

Этот с правой ножки, этот с левой ножки. *(ноги на ширине плеч,*

*пр. ногу на пятку «чистим пр.рукой; то же с левой ногой*

- Поднимаю ножку, похвалюсь чистым сапожком *(руки на поясе, поочедное поднимание прямых ног вперед)*

- После долгой дороги устали наши ноги,

Свои ноги разминаем дружно, вместе приседаем.*(приседание, руки на поясе)*

- Руки важно убираем, по деревне погуляем,

ножку к ножке приставляем *(ходьба приставным шагом в сторону руки за спиной)*

- Руки-ноги вместе-врозь прыгаем мы сами,

Научились прыгать так и покажем маме.*(прыжки на 2-х ногах)*

- Ах, какой воздух, чистый и свежий.*(дых.упр.)*

Живут в деревне старики, им помощники нужны.

Поможем бабушке и дедушке? В каждом доме будут свои помощники. (раздать маркеры).

1. **«Отремонтируй лестницу»** *( В трех обручах лежат кирпичики и перекладины, помощники по команде начинают строить лесенку из них. Побеждает команда, закончившая работу быстрее и построившаяся у своей лестницы).*
2. **«Собери урожай»** *(По залу рассыпаны пластиковые мячи трех цветов, команды собирают урожай своего цвета. Побеждает команда, закончившая работу быстрее и построившаяся у корзины с урожаем.)*
3. **«Принеси воды»**

*( Команды стоят в шеренгу, с одной стороны у них по 5-6 ведерок, по команде дети начинают передавать ведерки из рук в рук, побеждает команда, быстрее других передавшая все ведерки.)*

1. **«Установим забор, покрасим ворота»** *(Хороводная игра «Золотые ворота»).*

Много добрых дел сделали, хорошо помогли, а в подарок веселая песня, подпеваем вместе. *(песня «Бабушка рядышком с дедушкой»)*