***«Медовая лакомка»***

Физкультурный досуг для старшей группы.

Задачи:

1. Познакомить детей с народным календарным праздником Савватия- пчеловника.
2. Продолжать обучать детей приему взаимомассажа.
3. Совершенствовать двигательные навыки в ОРУ, подвижных играх, играх-соревнованиях.
4. Продолжать развивать положительное отношение к занятиям ФК, формировать основы здорового образа жизни.

Оборудование: «Ульи»-4шт. (мягкие модули), пеньки-3шт. (м/м), «горка» (м/м) - 2шт., корзинки-3шт., цветы по 2 на каждого ребенка, фартучки пчел-3шт., шарфы серого цвета 4-5шт.; фонограмма «Не рвите цветы»

Предварительная работа: разучивание стихов пчелок, игры «Солнышко и тучки».

Ход досуга:

*Перед досугом воспитатель в группе ведет разговор об изменениях в природе, живых «барометрах» - как животные предсказывают погоду, заканчивая беседу стихотворением.*

Восп. – В октябре, когда не грея, светит солнце с высоты,

Спят коты на батарее, свесив лапы и хвосты.

Это значит, не иначе – к нам спешит уже мороз,

И сулит его кошачий безошибочный прогноз.

Ой, ребята, тише, тише, что-то странное я слышу,

Кто-то в двери к нам стучит, гость какой-то к нам спешит.

Кто б ты ни был, заходи. Да ребят развесели.

Медв. – Здорово, ребятишки, не ждали в гости мишку?

Дети и восп. – Здорово, медведь, куда идешь?

Медв. – По сено, по дрова, по лесного соловья.

Иду кору драть, в реке воду брать.

Восп. – А куда, медведюшко, ты все это денешь?

Медв. – Соловья в клетку, сено под поветку,

Кору – избу топить, воду – есть варить,

Дрова в печку, да и сам на печку.

Буду на печке сидеть, песню медовую петь.

Хочу, ребята, пригласить вас на пчелиный праздник.

10 октября, в день Савватия пчеловника, ульи на зиму убирают, детей медом

угощают. Чтобы праздник наш начать , нужно на пасеку попасть. Идем за

мной.

*Дети в след за медведем (инструктор по ФК) отправляются в спортивный зал.*

Медв. – Вот мы и добрались до пасеки. Но здесь калитка – не простая, а завеса дождевая. Делать нечего, хоть одежду промочить, а придется проходить.

Обсохнуть и согреться сей же час поможет нам дождевой массаж.

Головою не крутите, все за мною повторите. *(Дети встают друг за другом и выполняют массаж спины)*

Дождь, дождь целый день барабанит в стекла,

Вся земля, вся земля от воды промокла. *(похлопывания ладошками)*

Воет, воет за окном недовольный ветер,

Хочет двери он сорвать со скрипучих петель.*(круговые растирания кулачками)*

Ветер, ветер, не стучи в запертые сени,

Пусть горят у нас в печи жаркие поленья. *(легкие постукивания кулачками)*

Руки тянутся к теплу, стекла запотели,

На стене и на полу заплясали тени. *(поглаживание ладонями).*

Ой, ребята, а дождик-то был не простой, а медовый, руки стали липкими и приклеились к плечам товарища. Давайте пройдем по пасеке, только крепко за плечи держитесь, не отклеивайтесь. *(полоса препятствий)*

Много домиков для пчел – ульев стоит, мимо них пройдем не заденем,

*(ходьба между предметами).*

Чтобы молодую пчелиную семью с дерева снять надо повыше встать, по горке вверх- вниз пройдем и не упадем *(ходьба по наклонной плоскости).*

С озера волны набегают, нас в сторону отодвигают, мы в сторонку отойдем, но рук от плеч не оторвем *(ходьба в колонне приставным шагом в сторону).* Пчелы из ульев вдруг полетят, все попятимся назад *(ходьба спиной вперед)*. Что ж, молодцы, ребята, все на пасеке обошли, рассмотрели, руки – ноги натрудили?

А про праздник не забыли? Вы очень дружные ребята, а отлепить руки нам поможет веселый смех, кто смеется громче всех?*(дети смеются опускают руки, встряхивают ими).*  А я медведь-лакомка, всю зиму в берлоге буду спать, лапу бурую сосать *(облизывает).* Долго шагали , немного устали, присядьте отдохнуть *(садятся полукругом на ковер)*

Восп. – Мишенька, мед ты очень любишь, а расскажи, как пчелки мед собирают?

Медв. – Люди рады лету, а пчелки цвету, ну-ка пчелки, выходите, как трудились расскажите.*(выходят девочки-пчелки с корзинкой цветов)*

Пч.1 – Запестрел цветами луг без конца и краю,

Целый день за кругом круг я над ним летаю.

Пч.2 – Вот растет ромашек куст, там иван-да-марья,

Мне известны наизусть всех цветов названья.

Пч.3 – Этот тянет лепестки, тот зовет в объятья,

Потому что мне близки все цветы как братья.

Вместе - Нет цветов, листьев нет, солнце реже светит,

Нам напомнит детвора цветочками о лете.

Медв.- Вы ребята, не зевайте, цветов названья вспоминайте, руку поднимаем, называем, от пчелы цветок получаем. *(перечисляют названия цветов).*

Передохнули, а теперь не лениться, на празднике положено веселиться,

в круг сейчас вы все вставайте и за мною повторяйте.

*(Комплекс ОРУ с цветами в сопровождении песни Ю.Антонова «Не рвите цветы»)*

Медв. – Пчелы дружные, жужжащие, сестры работящие, Над лугом летают медок собирают, в колоду таскают.

Поиграем с пчелками? *(игра «Цветы и пчелы». Пчелы догоняют детей с цветами, задевают по плечу и говорят «Замри». Пойманный цветок*

*замирает на месте. После того как пойманы все цветы, проводится дых.*

*упр.)*

Медв. – Ай, да, труженицы, ни один цветок вниманием не обошли. Закружились,

отдыхайте и с цветами повторяйте. Ф-Ф-Ф

Ветер пролетал - Ф-Ф-Ф; цветы качал - Ф-Ф-Ф; влево качнулись, низко

пригнулись - Ф-Ф-Ф; вправо качнулись, низко пригнулись - Ф-Ф-Ф;

ветер, ветер, улетай! Ты цветы нам не ломай! Ф-Ф-Ф! – улетел…

Медв. – Эй, ребята не ленись, в три колонны становись, холода наступают, все в природе отдыхает. *( Эстафета капитаны – пчелки с корзинками, остальные дети с цветами в руках выстраиваются за ними). По команде пчелки уносят на пенечки корзинки, передают эстафету следующему участнику, который, уносит в корзинку цветы. Побеждает команда первой завершившая соревнование.*

*Команда победителей становится тучками.)*

Медв. – Все в природе отдыхает, а по небу тучки гуляют. Девочки и мальчики, вы теперь тучки, а вы – солнечные зайчики. Зайки замирают, а тучки по залу гуляют, да приговаривают: А мы солнышко догоним, а мы красное поймаем. Так сказали и в сторонку встали, а зайки по лужайке поскоками скачут, да свое приговаривают: А я тучек не боюсь, я от серых увернусь. Зайки убегают, тучки догоняют, кого намочили (задели по плечу), в капельку превратили, капелька на корточки приседает, отдыхает.

Все готовы? Тучки по небу ходили, красно солнышко дразнили. *(слова тучек)* солнышко услыхало, красное поскакало *(слова солнечных зайчиков). Игра проводится 2-3 раза. После игры дых.упр.*

Ветер пролетал - Ф-Ф-Ф; тучки разгонял - Ф-Ф-Ф; деревья наклонял Ф-Ф-Ф; влево качнулись, низко пригнулись - Ф-Ф-Ф; вправо качнулись, низко пригнулись - Ф-Ф-Ф;

ветер, ветер, улетай! Ты деревья не ломай! Ф-Ф-Ф! – улетел…

Медв. – Праздник наш завершать пора, спасибо, вам детвора.

Только прежде, чем уйду, я вас, конечно, угощу.

Чай с шиповником и медом, от всех болезней нет его полезней,

Ароматный чай с медом, вареньем пейте, и зимою не болейте.

Восп. – Спасибо, Мишенька, за развлечение и угощение.