Итоговое мероприятие Марафон здоровья 2019

Младший и средний дошкольный возраст

Восп.1: Здравствуйте! (ответ детей) Сказав «Здравствуйте» мы желаем друг другу здоровья!

Восп.2: Наша затея собрала всех друзей:

Воспитателей и детей,

Улыбки вам дарить не лень?

Так улыбайтесь каждый день!

Здоровый смех полезен,

Он спасает от болезней!

Доктор А.: Здр., дети, как ваше здоровье?

Сердца ваши ровно стучат?

Голова, нога, животик, зуб, случайно не болят?

Восп. 1: Здравствуйте, доктор у нас все здоровы! Наши дети и взрослые знают, что больному в детский сад приходить нельзя. Это опасно – можно сильнее самому заболеть и заразить других!

Доктор А.: А я как раз принес все для лечения! (достает из сумки и демонстрирует)

Восп.2: Это хорошо, что у вас есть лекарства от всех болезней. Но наши дети стараются обходиться без них. Они занимаются гимнастикой, физкультурой, закаляются, а после обеда спят, в течение дня много гуляют на свежем воздухе.

Восп.1: У нас такой распорядок дня, что лекарства не нужны.

Доктор А.: Ой, ой, ой… Рассказывайте тогда как живете вы тут?

***(Песня -игра «Как живешь?)***

Доктор А.: Убедили, убедили! Дети здоровы, веселы, счастливы. А как у вас обстоят дела с питанием?

Восп. 1: Чтобы здоровыми оставаться - нужно правильно питаться.

Доктор А.: Значит с моими съедобными стихами справятся легко:

Восп.2: Ребята, если в стихотворении говорится про полезную еду, то вы говорите ДА, если про вредную – то НЕТ!

Доктор А.: Каша – вкусная еда, это нам полезно?

Лук зеленый есть всегда, вам полезно, дети?

В луже грязная вода, пить её полезно?

Щи – отличная еда, щи полезны детям?

Мухоморный суп всегда есть полезно детям?

Фрукты – просто красота, это нам полезно?

Грязных ягод иногда съесть полезно детям?

Овощей растёт гряда, овощи полезны?

Сок, компоты на обед пить полезно детям?

Съесть большой мешок конфет, это вредно, дети?

Восп.1: Лишь полезная еда на столе у нас всегда,

А раз полезная еда, будем мы здоровы?

Доктор А.: Ну как у вас дела обстоят с чистотой и порядком?

Восп.2: Чистота – залог здоровья! Полюбуйся:

Песня-игра: «Стирка-повторялка»

Доктор А.: Ясно, понятно, но все же позвольте мне вам дать один совет,

Он поможет вам ребята, быть здоровыми много лет!

*Показ М/фильма «Я – Топтыжка, не топчумба»*

Доктор А.: Я друзья, прощаюсь с вами:

Растите все богатырями!